

Teologická fakulta Trnavskej univerzity so sídlom v Bratislave

Odbor Sociálna práca - counseling (sprevádzanie)

Letný semester sme, my študenti I. ročníka counselingu spolu s II. ročníkom, zakončili Efektívnou praxou v Rodinkove, ktoré leží za Trenčínom, neďaleko malej dedinky Beluša, v krásnom prostredí medzi lesmi.

Spolužiaci s autami doviezli tých, čo autá nemali a pred 18-ou hodinou večer v piatok 26. mája sme všetci, plní očakávania, vstúpili do 4-poschodovej budovy, kde nám hneď po vstupe odovzdali kľúč od izby a menovku s kódom. Oskenovaním tohto sme si mohli v PC pri jedálni kúpiť či už kávu z automatu, nanuk alebo niektorý vystavený darčekový predmet. Hotel bol jednoduchý, ale moderný. Výťah nás vyviezol na 3.poschodie (na nižších poschodiach boli ubytované rodiny s malými deťmi) a tam sme si obsadili svoje izby. Každá izba mala balkón a svoje sociálne zariadenie-sprchu a WC. Izby boli zariadené drevenými posteľami, aj dvojposchodovými, boli tam nočné stolíky a skriňa v predsieni. Žiaden TV, len krížik na stene a obrázok niektorého svätého aj s krátkym životopisom. Čo som veľmi ocenila, bola sieťka na okne, takže človek si mohol celú noc vetrať.



O 18 ej sme sa všetci stretli na 2.poschodí v priestranej jedálni, kde nás vedúca študijného odboru counseling prof. Šmidová milo privítala , popriala nám dobrú chuť k večeri a oznámila nám, že po večeri sa stretneme na 3.poschodí v spoločenskej miestnosti, kde budeme mať krátky zážitkový program. Tento sme začali spevom pri gitare, na ktorej nám zahrala mladá vyučujúca Dr. Nemčíková, potom sme si mali pozdieľať svoje pocity, ako sa cítime teraz a čo od týchto dní očakávame. Niektorí boli unavení, napätí, v neistote, čo má čakať, iní zas boli radi, že si oddýchnu a zažijú niečo iné ako doma. Za týmto sme mali voľný program, mohli sme si obzrieť okolie, porozprávať sa alebo tí unavení si mohli ľahnúť spať.

Priznám sa, že nad ráno cca o 4-ej som vyšla na balkón a počúvala ten nádherný spev vtákov, tak silný a úžasný koncert, aký určite nie je možnosť počuť ani v Bratislave ani

v Trnave.

V sobotu ráno sme sa o 8-ej stretli v jedálni na výdatných raňajkách a po nich sme prešli do spoločenskej miestnosti. Tu sme program zase začali spevom pri gitare a následne sme všetci študenti nahlas prezentovali svoje PORTFÓLIÁ. V nich sme sa vyjadrili, čím nás ktorý predmet počas letného semestra oslovil, čo z neho najlepšie využijeme ako sociálni pracovníci a čo ako counselori, ako sme sa za toho pol roka posunuli a kde sa profesionálne vidíme o 1 rok a neskôr. Odpovede boli zaujímavé, rôznorodé a veľmi precítené. Na každú prezentáciu nám vyučujúci dali spätnú väzbu, ako to na nich pôsobilo. Prezentácie sme skončili až tesne pred obedom.



Na obed sme mohli polievku, ako aj segedínsky guláš a knedle nabrať z veľkých mís pripravených na stoloch, takže kto chcel si mohol dať výdatné repete. Čo sa mi zdalo zvláštne, bolo množstvo smotany v segedíne. Naozaj nám dopriali.

Po obede zase gitara a pesničky v spoločenskej miestnosti a potom prednáška doc. Šarkana: Prevencia mentálneho zdravia, bola síce zaujímavá, ale zdala sa mi trochu ťažká a asi by som ju nevedela zopakovať, keby to odo mňa niekto žiadal. Našťastie nikoho nič také nenapadlo. Zato sme diskutovali o téme a o Bohu, ktorý je nekonečné dobro.

Na 17 -tu hodinu sme sa presunuli do kaplnky na 1.poschodí a tu kňaz Roman, ktorý založil Rodinkovo, nám slúžil sv. omšu, ktorá už mala platnosť z Nedele Ducha Svätého.

Po sv. omši sme sa rozprávali s kňazom Romanom, ktorý nám spomínal viac prípadov, ako sem prišli rozhádané manželské páry a pobyt v Rodinkove ich uzdravil a uzmieril. Proste neuveriteľné, priam zázračné.

Večera sa tentokrát konala pri táboráku, ktorý chlapci založili a poctivo krmili raždím. A tak sme si opekali špekačky a oravskú slaninku pri hre na gitare a k tomu sme si prijedali papriku, paradajky, uhorky, reďkovku a inú zeleninku, ktorú z domu priniesli niektoré spolužiačky. Veselý spev a tanec, ktorý zas navrhol spolužiak - vedúci na scoutingu, zaujal študentov a večer prebiehal v skvelej zábave.



V nedeľu sme sa hneď po raňajkách stretli zase v spoločenskej miestnosti na 3-om poschodí a po gitarovej pesničke nám Dr. Nemčíková navodila tému, že si každý má predstaviť, akým darom je pre iných a ako by tento dar priniesol na krásnu rozkvitnutú lúku, kde zurčí potôčik, presne do prostredia, aké máme okolo hotela. A toto sme si mali zobraziť, tento svoj dar, na farebný papier, ktorý sme si vybrali. Na kreslenie sme dostali k dispozícii farbičky alebo farebné fixky. Pustili sme sa do práce a po ukončení kreslenia boli študenti vyzvaní, aby 1-emu vybranému spolužiakovi povedali, aké dary v ňom vidia a potom dotýčny povedal sám, čo nakreslil, ako si to on predstavuje a kresbu položil na podlahu do stredu miestnosti. (Stoly sme už pred tým odstránili). A takto sme išli do kola a všetci sa vystriedali.

Na konci sme si trochu zatancovali do kruhu aj so svojou spolužiačkou, ktorá má problém s nohami, ale je veľmi hrdinská a často nám je príkladom. O 12- ej sme sa v kruhu pomodlili Raduj sa nebies kráľovná a pri tejto modlitbe nás našiel otec Roman, ktorý nás prišiel požehnať a rozlúčiť sa s nami.

Radostní sme zišli na spoločný obed, kde sme si zas kúsky pečeného kuraťa, ryžu a kyslé uhorky mohli sami naberať z mís na stole. Po chutnom obede sme sa rozlúčili a išli sme sa zbaliť. Po ceste domov sa jedna skupina zastavila navštíviť Jaskyňu sv. Jozefa v Mojťíne



A druhá skupina navštívila horu BUTKOV, kde je nielen krásna krížová cesta, ale aj obrovská socha Panny Márie, zmŕtvychvstaleho Ježiša a kaplnka Božieho Milosrdenstva.



Prax sa nám naozaj páčila, oddýchli sme si, máme pekné zážitky a veríme, že budúci rok si ju budeme môcť zopakovať.

Ďakujeme druháčke Janke za fotky z večera pri táboráku

Napísala Elena s podporou Michala